

# Passionné(e) de sport ?

## Transforme ton énergie en métier !

BPJEPS **Activité de la Forme – Option Haltérophilie/ Musculation**. Il forme aux métiers de coach sportif spécialisé dans la musculation et l'utilisation de charges lourdes dans ces programmes d'activités.

**Les options du BPJEPS AF sont Haltérophilie / Musculation et Cours Collectifs**. Il est possible de faire une double option.

### Admission

**Ouvert à tous** (étudiants, salariés, demandeurs d'emploi) après une évaluation de positionnement. Le **BPJEPS**, certification de **niveau 4** délivrée par le Ministère des Sports.

### Les métiers visés

- Coach Sportif
- Préparateur physique
- Animateur fitness en salle de musculation





### Le rythme

- 638 heures en centre de formation (1 option)
- 431 heure en structure d'accueil

### Financements

- Formation en contrat d'apprentissage
- Formation financé par la région
- Transition pro

### Que vas-tu apprendre ?

-  **Construire et animer** des programmes de musculation adaptés aux différents publics.
-  **Planifier et encadrer** des séances avec charges libres et des machines.
-  **Assurer** le suivi et la progression des pratiquants en toute sécurité.
-  **Développer** des compétences en coaching motivationnelle et psychologique

**APPRENDS UN MÉTIER ,  
TOUT EN ÉTANT RÉMUNÉRÉ**



# Passionné(e) de sport ? Transforme ton énergie en métier !



## INFORMATIONS RELATIVES



### Évaluations des Compétences

- Évaluations Théoriques
- Évaluations Pratiques : Conduite de séances
- Projets et Rapports : Élaboration de projets d'animation, rapports d'évaluation, présentations orales.



### Déroulé de la formation

- Tronc commun sur la gestion de projet et l'animation.
- Cycle pédagogique appliqué à deux supports d'activités.
- Présentation d'une séance sur le dernier support d'activité.



### Modalités d'inscriptions et pré-requis :

- ☒ Être titulaire d'un diplôme de premiers secours
- ☒ Avoir un casier judiciaire vierge
- ☒ Valider les Tests d'entrées (TEP)
- ☒ Être âgé de 16 ans révolus à l'entrée en formation.  
Être âgé de 18 ans à la date des certifications.
- ☒ Avoir un vécu sportif avéré

**INSCRIS-TOI DÈS MAINTENANT !**



## CONTACTEZ-NOUS !

**Adresse :** Résidence La Musardière,  
700 Av. Jules Grec, 06600 Antibes

**Téléphone :** 06 58 69 37 27  
**Référent Handicap :** Julien MONIER

**Mail :** [m.giard@horizon-formation.fr](mailto:m.giard@horizon-formation.fr)  
**Site :** [www.horizon-formation.fr](http://www.horizon-formation.fr)

# Passionné(e) de sport ?

## Transforme ton énergie en métier !

BPJEPS **Activité de la Forme** – Option Cours Collectifs. Il forme aux métiers de coach sportif / et d'animateurs de fitness en cours collectifs. **Les options du BPJEPS AF sont Haltérophilie / Musculation et Cours Collectifs.** Il est possible de faire une double option.

### Admission

**Ouvert à tous** (étudiants, salariés, demandeurs d'emploi) après une évaluation de positionnement. Le **BPJEPS**, certification de **niveau 4** délivrée par le Ministère des Sports.

### Les métiers visés

- Coach Sportif en cours collectifs
- Animateur fitness

### Le rythme

- 638 heures en centre de formation (1 option)
- 431 heure en structure d'accueil

### Financements

- Formation en contrat d'apprentissage
- Formation financé par la région
- Transition pro

### Que vas-tu apprendre ?

- ☒ **Elaborer et animer** des cours collectifs variés
- ☒ **Planifier** des cycles d'activités physiques adaptés à différents publics
- ☒ **Animer et motiver** un groupe dans une dynamique collective
- ☒ **Développer** des compétences en coaching motivationnelles et psychologiques.

**APPRENDS UN MÉTIER ,  
TOUT EN ÉTANT RÉMUNÉRÉ**



# Passionné(e) de sport ? Transforme ton énergie en métier !



## INFORMATIONS RELATIVES



### Évaluations des Compétences

- Évaluations Théoriques
- Évaluations Pratiques : Conduite de séances
- Projets et Rapports : Élaboration de projets d'animation, rapports d'évaluation, présentations orales.



### Déroulé de la formation

- Tronc commun sur la gestion de projet et l'animation.
- Cycle pédagogique appliqué à deux supports d'activités.
- Présentation d'une séance sur le dernier support d'activité.



### Modalités d'inscriptions et pré-requis :

- ☒ Être titulaire d'un diplôme de premiers secours
- ☒ Avoir un casier judiciaire vierge
- ☒ Valider les Tests d'entrées (TEP)
- ☒ Être âgé de 16 ans révolus à l'entrée en formation.  
Être âgé de 18 ans à la date des certifications.
- ☒ Avoir un vécu sportif avéré

**INSCRIS-TOI DÈS MAINTENANT !**



## CONTACTEZ-NOUS !

**Adresse :** Résidence La Musardière,  
700 Av. Jules Grec, 06600 Antibes

**Téléphone :** 06 58 69 37 27  
**Référent Handicap :** Julien MONIER

**Mail :** m.giard@horizon-formation.fr  
**Site :** www.horizon-formation.fr