

Passionné(e) de sport ?

Transforme ton énergie en métier !

BPJEPS Activité de la Forme - Option Haltérophilie / Musculation. Il forme aux métiers de coach sportif spécialisé dans la musculation et l'utilisation de charges lourdes dans ces programmes d'activités.
Les options du BPJEPS AF sont Haltérophilie / Musculation et Cours Collectifs. Il est possible de faire une double option.

Admission

Ouvert à tous (étudiants, salariés, demandeurs d'emploi) après une évaluation de positionnement.
Le **BPJEPS**, certification de **niveau 4** délivrée par le Ministère des Sports.

Les métiers visés

- Coach Sportif
- Préparateur physique
- Animateur fitness en salle de musculation

Le rythme

- 638 heures en centre de formation (1 option)
- 431 heure en structure d'accueil

Financements

- Formation en contrat d'apprentissage
- Formation financé par la région
- Transition pro

Que vas-tu apprendre ?

Construire et animer des programmes de musculation adaptés aux différents publics.

Planifier et encadrer des séances avec charges libres et des machines.

Assurer le suivi et la progression des pratiquants en toute sécurité.

Développer des compétences en coaching motivationnelle et psychologique

**APPRENDS UN MÉTIER ,
TOUT EN ÉTANT RÉMUNÉRÉ**



Passionné(e) de sport ?

Transforme ton énergie en métier !



INFORMATIONS RELATIVES



Évaluations des Compétences

- Évaluations Théoriques
- Évaluations Pratiques : Conduite de séances
- Projets et Rapports : Élaboration de projets d'animation, rapports d'évaluation, présentations orales.



Déroulé de la formation

- Tronc commun sur la gestion de projet et l'animation.
- Cycle pédagogique appliqué à deux supports d'activités.
- Présentation d'une séance sur le dernier support d'activité.



Modalités d'inscriptions et pré-requis :

- Être titulaire d'un diplôme de premiers secours
- Avoir un casier judiciaire vierge
- Valider les Tests d'entrées (TEP)

- Être âgé de 16 ans révolus à l'entrée en formation.
Être âgé de 18 ans à la date des certifications.
- Avoir un vécu sportif avéré

INSCRIS-TOI DÈS MAINTENANT !



CONTACTEZ-NOUS !

Adresse : Résidence La Musardière,
700 Av. Jules Grec, 06600 Antibes

Téléphone : 06 58 69 37 27
Référent Handicap : Julien MONIER

Mail : m.giard@horizon-formation.fr
Site : www.horizon-formation.fr

Passionné(e) de sport ?

Transforme ton énergie en métier !

BPJEPS Activité de la Forme – Option Cours Collectifs. Il forme aux métiers de coach sportif / et d'animateurs de fitness en cours collectifs. **Les options du BPJEPS AF sont Haltérophilie / Musculation et Cours Collectifs.** Il est possible de faire une double option.

Admission

Ouvert à tous (étudiants, salariés, demandeurs d'emploi) après une évaluation de positionnement.
Le **BPJEPS**, certification de **niveau 4** délivrée par le Ministère des Sports.

Les métiers visés

- Coach Sportif en cours collectifs
- Animateur fitness

Le rythme

- 638 heures en centre de formation (1 option)
- 431 heure en structure d'accueil

Financements

- Formation en contrat d'apprentissage
- Formation financé par la région
- Transition pro

Que vas-tu apprendre ?



Elaborer et animer des cours collectifs variés



Planifier des cycles d'activités physiques adaptés à différents publics



Animer et motiver un groupe dans une dynamique collective



Développer des compétences en coaching motivationnelles et psychologiques.

**APPRENDS UN MÉTIER ,
TOUT EN ÉTANT RÉMUNÉRÉ**



Passionné(e) de sport ?

Transforme ton énergie en métier !



INFORMATIONS RELATIVES



Évaluations des Compétences

- Évaluations Théoriques
- Évaluations Pratiques : Conduite de séances
- Projets et Rapports : Élaboration de projets d'animation, rapports d'évaluation, présentations orales.



Déroulé de la formation

- Tronc commun sur la gestion de projet et l'animation.
- Cycle pédagogique appliqué à deux supports d'activités.
- Présentation d'une séance sur le dernier support d'activité.



Modalités d'inscriptions et pré-requis :

- Être titulaire d'un diplôme de premiers secours
- Avoir un casier judiciaire vierge
- Valider les Tests d'entrées (TEP)

- Être âgé de 16 ans révolus à l'entrée en formation.
Être âgé de 18 ans à la date des certifications.
- Avoir un vécu sportif avéré

INSCRIS-TOI DÈS MAINTENANT !



CONTACTEZ-NOUS !

Adresse : Résidence La Musardière,
700 Av. Jules Grec, 06600 Antibes

Téléphone : 06 58 69 37 27
Référent Handicap : Julien MONIER

Mail : m.giard@horizon-formation.fr
Site : www.horizon-formation.fr