

BPJEPS MAPS
Multi Activités Physiques
Pour Tous

ÉPREUVE DU LUC LÉGER

✓ Test n°1 : test navette « Luc Léger »

Lieu : terrain de sports collectifs

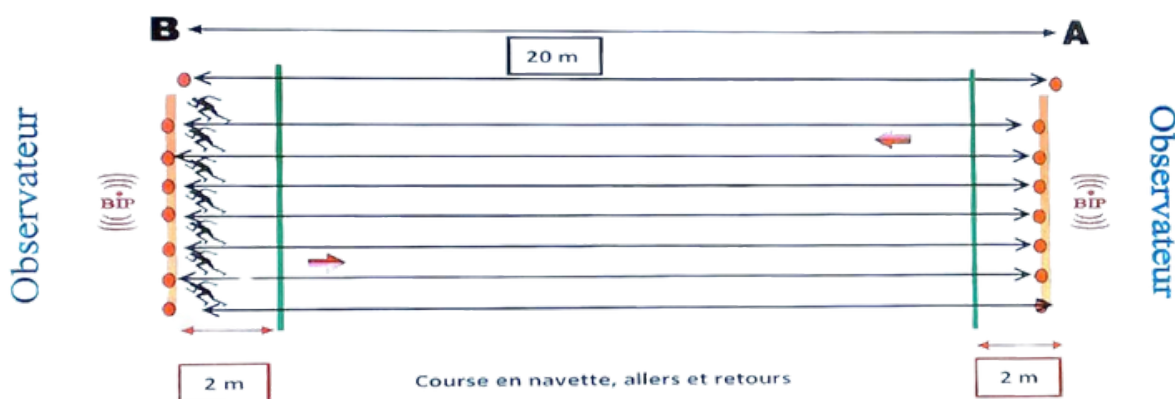
Ce test a pour objectif de vérifier la capacité physique.

Les femmes doivent réaliser le palier 6.

Les hommes doivent réaliser le palier 8.

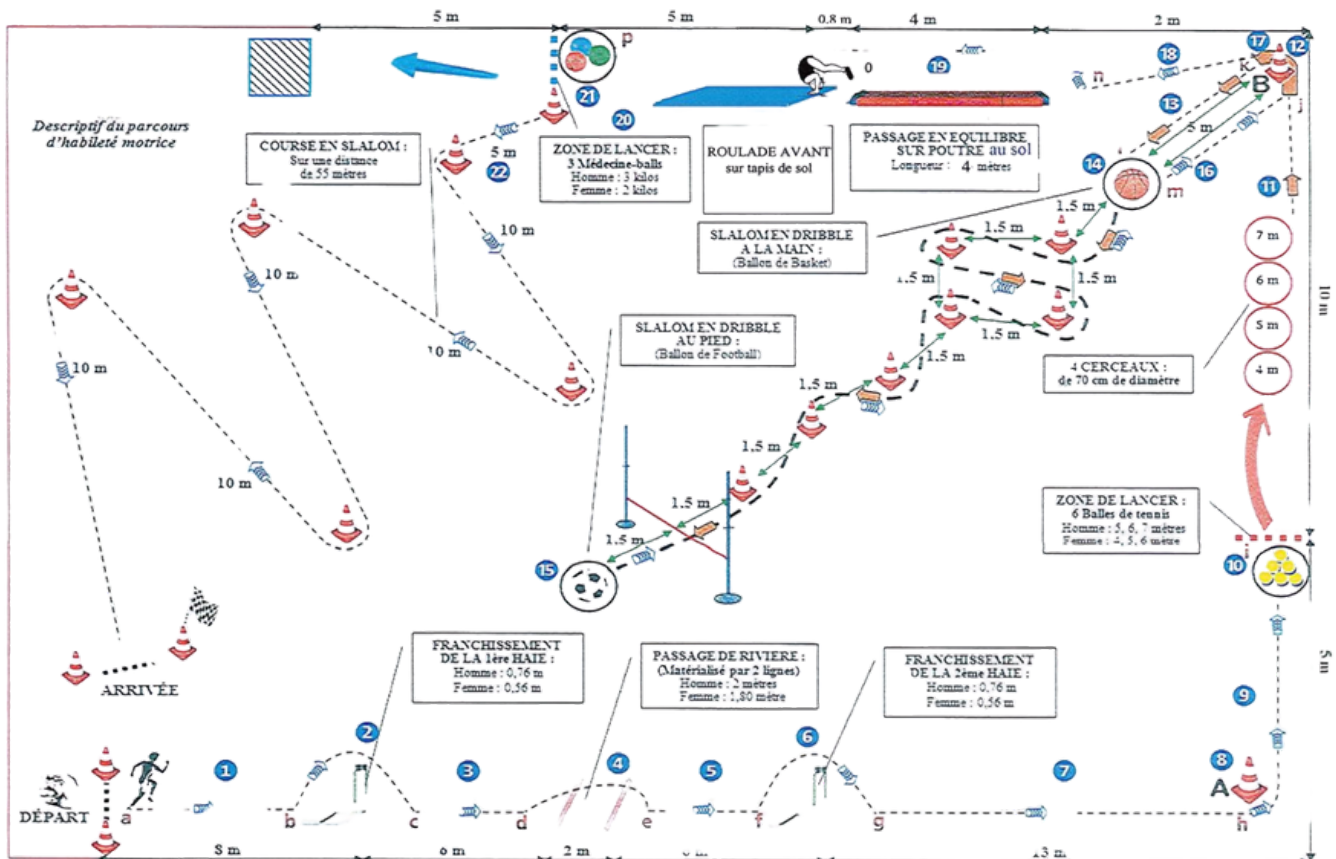
- Le test « Luc Léger » est un test progressif qui consiste à courir d'une ligne à l'autre, séparées de 20 mètres, selon le rythme indiqué par des « Bips ». Les candidats se placent derrière une ligne « A » matérialisée au sol et délimitée par des plots. Au signal de la bande sonore, les candidats doivent se diriger vers la ligne « B » également matérialisée au sol et par des plots à chaque extrémité

(Image source DRAJES)



Le palier à atteindre selon l'âge du/de la candidat(e):

	Femmes	Hommes
Candidat(e)s de moins de 40 ans	Palier 6 réalisé (entendre l'annonce du palier 7)	Palier 8 réalisé (entendre l'annonce du palier 9)
Candidat(e)s de 40 à 50 ans	Palier 5 réalisé (entendre l'annonce du palier 6)	Palier 7 réalisé (entendre l'annonce du palier 8)
Candidat(e)s de 51 ans et plus	Palier 4 réalisé (entendre l'annonce du palier 5)	Palier 5 réalisé (entendre l'annonce du palier 6)



BPJEPS MAPS

*Multi Activités Physiques Pour
Tous*

TESTS COMPLÉMENTAIRES

1. Entretien Oral avec Jury

 **Durée** : 30 minutes

 **Support** : Présentation d'un dossier personnel informatisé (version papier)

 **Contenu du dossier à présenter :**

Le dossier doit comporter une partie rédigée et une partie illustrée de documents justificatifs (coupures de presse, diplômes, attestations, licences sportives, etc.) :

- Parcours personnel et de formation
- Parcours professionnel dans l'encadrement et l'animation
- Pratique sportive et références
- Engagement associatif dans le sport ou l'animation
- Intérêt et motivations pour la formation
- Projet professionnel

 **Objectifs de l'entretien :**

- Apprécier la motivation du candidat
- Évaluer la capacité à communiquer
- Vérifier le parcours et l'expérience sportive
- Mesurer l'implication dans le sport et l'animation
- Examiner la cohérence du projet professionnel
- Apprécier le niveau d'information du candidat sur le BPJEPS
- Vérifier les pré-requis et l'adéquation au profil

BPJEPS MAPS

*Multi Activités Physiques Pour
Tous*

TESTS COMPLÉMENTAIRES

2. Test Écrit

 Durée : 1h30

 Sujet : Portant sur les aspects socioprofessionnels du métier d'animateur sportif pour tous publics

 Objectifs du test :

- Mesurer le niveau d'expression écrite
- Repérer les connaissances en activités physiques et sportives
- Apprécier l'aptitude à la réflexion et à l'analyse

3. Tests Pratiques

Nom du test	Durée	Contenu / Format	Objectifs
Jeu de balle par équipe aménagé	2 x 10 min	Jeu inspiré des sports collectifs, avec cible, sur espace délimité	- Évaluer l'habileté et la mobilité - Apprécier le niveau de pratique en jeu de balle - Repérer les aptitudes sociales : coopération, communication, respect des règles
Cours collectif d'entretien corporel	30 min	Exercices cardio-respiratoires, renforcement musculaire, étirements	- Évaluer l'aisance du candidat - Apprécier le niveau de pratique - Observer l'intérêt pour les activités d'entretien corporel