

Passionné(e) de sport ?

Transforme ton énergie en métier !

BPJEPS **Activité de la Forme – Haltérophilie/ Musculation – Cours Collectifs**. Il forme aux métiers de coach sportif compet: encadrement en musculation avec charges et en cours collectifs. Cette formation polyvalente te permettra d'élargir tes compétences et tes opportunités professionnelles.

Admission

Ouvert à tous (étudiants, salariés, demandeurs d'emploi) après une évaluation de positionnement. Le **BPJEPS**, certification de **niveau 4** délivrée par le Ministère des Sports.

Les métiers visés

- Coach Sportif
- Professeur de Fitness



Le rythme

- **En de formation** : 606 heures
(Jeudi et Vendredi)
- **En entreprise** : 810 heures
à repartir selon l'entreprise

Date :

14 Septembre 2026 au 02 Juillet 2027



Financements

- En contrat d'apprentissage
- En contrat de professionnalisation
- Transition pro
- Éligible au CPF
- Auto-financement

Que vas-tu apprendre ?

- ☒ **Encadrer et planifier** des programmes de musculation avec charges libres et des machines
- ☒ **Construire et animer** des cours collectifs adaptés aux différents publics
- ☒ **Accompagner** la progression individuelle et collective des pratiquants en toute sécurité
- ☒ **Développer** des compétences en coaching, motivation et pédagogie sportive
- ☒ **Participer** activement à la vie et au fonctionnement d'une structure sportive

**APPRENDS UN MÉTIER ,
TOUT EN ÉTANT RÉMUNÉRÉ**



Passionné(e) de sport ? Transforme ton énergie en métier !



INFORMATIONS



Évaluations des Compétences

- Évaluations Théoriques
- Évaluations Pratiques : Conduite de séances
- Projets et Rapports : Élaboration de projets d'animation, rapports d'évaluation, présentations orales.



Déroulé de la formation

- Tronc commun sur la gestion de projet et l'animation.
- Cycle pédagogique appliqué à deux supports d'activités.
- Présentation d'une séance sur le dernier support d'activité.



Modalités d'inscriptions et pré-requis :



Être titulaire d'un diplôme de premiers secours



Avoir un casier judiciaire vierge



Valider les Tests d'entrées (TEP)



Être âgé de 16 ans révolus à l'entrée en formation.



Avoir un vécu sportif avéré

INSCRIS-TOI DÈS MAINTENANT !



CONTACTEZ-NOUS !



Adresse : Résidence La Musardière,
700 Av. Jules Grec, 06600 Antibes
Site : www.horizon-formation.fr

GIARD Marie
Téléphone : 06 58 69 37 27
Mail : m.giard@horizon-formation.fr

Référent Handicap : MONIER Julien