

Passionné(e) de sport ?

Transforme ton énergie en métier !

Ce **certificat de qualification professionnelle** en tant que **instructeur de fitness** atteste de la maîtrise de compétences **liées au métier de coach sportif et/ou de professeur de fitness**, selon l'option choisie. C'est une certification de niveau 3.

Admission

Ouvert à tous (pas de niveau scolaire requis) sous réserve d'admission (après les tests).

Les métiers visés

- Coach sportif / Personal Trainer
- Professeur de Fitness en cours collectifs
- Educateur sportif spécialisé en salle de fitness

Le rythme par Option

280 heures en centre de formation
(Mercredi, Jeudi & Vendredi)

210 heures en entreprise

Pour 2 Options

495 heures en centre de formation
350 heures en entreprise

Financements

- En contrat de professionnalisation
- Éligible au CPF
- Auto-financement

Que vas-tu apprendre ?

 **Accueillir des publics** dans une structure de fitness

 **Maîtriser** les règles de sécurité

 **Apprendre les fondamentaux** scientifiques et nutritionnels

 Comprendre les bases du **Marketing & de la communication**

Option n°1

Personal Trainer & musculation

Durée: 4 à 5 mois

Lieu: Horizon - Antibes

4 160 €

Option n°2

Cours Collectifs

Durée: 4 à 5 mois

Lieu: Horizon - Antibes

4 160 €

Option n°3

Personal trainer + Cours collectifs

Durée: 6 mois minimum

Lieu: Horizon - Antibes

6 981 €

**APPRENDS UN MÉTIER ,
FORME-TOI EN TANT QUE COACH**



Passionné(e) de sport ? Transforme ton énergie en métier !



INFORMATIONS



Évaluations des Compétences

- Évaluations Théoriques
- Évaluations Pratiques : Conduite de séances
- Projets et Rapports : Élaboration de projets d'animation, rapports d'évaluation, présentations orales.



Déroulé de la formation

- Tronc commun sur la gestion de projet et l'animation.
- Cycle pédagogique appliqué à deux supports d'activités.
- Présentation d'une séance devant un jury



Modalités d'inscriptions et pré-requis :



Être titulaire d'un diplôme de premiers secours



Avoir un casier judiciaire vierge



Valider les Tests d'entrée

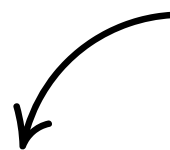


Être âgé de 18 ans



Avoir un vécu sportif avéré

INSCRIS-TOI DÈS MAINTENANT !



CONTACTEZ-NOUS !

Adresse : Résidence La Musardière,
700 Av. Jules Grec, 06600 Antibes
Site : www.horizon-formation.fr

GIARD Marie
Téléphone : 06 58 69 37 27
Mail : m.giard@horizon-formation.fr

Référent Handicap : MONIER Julien