HORIZON FORMATION SPORT ANIMATION Votre CFA

PASSIONNÉ(E) DE SPORT ?

TRANSFORME TON ÉNERGIE EN MÉTIER !

BPJEPS APSF

Ancien BPJEPS AF comprenant maintenant les deux options :
Haltérophilie Musculation + Cours Collectifs

Le BPJEPS Spécialité Educateur sportif mention **A**ctivités **P**hysiques et **S**portives de la **F**orme (niveau 4 - équivalent BAC) forme aux métiers de coach sportif permettant d'encadrer en musculation avec charges et en cours collectifs.

Admission

Ouvert à tous à partir de 16 ans (étudiants, salariés, demandeurs d'emploi) après une évaluation de positionnement.

Les métiers visés

- Coach Sportif
- Professeur de Fitness

Poursuites d'études

- *Certificats Complémentaires*
- *DEJPES - Niveau 5*

Le rythme

PRF
En formation : 707 heures
Soit 17,5h par semaine

APPRENTISSAGE
En formation : 602 heures
Soit 14h par semaine

Mandelieu : du 08 Février 2027 au 26 Novembre 2027
Antibes : du 20 Septembre 2027 au 30 Juin 2028

En entreprise : 400 heures minimum à répartir avec la structure d'accueil

Financements

- En contrat d'apprentissage / contrat de professionnalisation / Transition pro / Éligible au CPF / Auto-financement / PRF

QUE VAS-TU APPRENDRE ?

- **Encadrer et planifier** des programmes de musculation avec charges libres et des machines
- **Construire et animer** des cours collectifs adaptés aux différents publics
- **Accompagner** la progression individuelle et collective des pratiquants en toute sécurité
- **Développer** des compétences en coaching, motivation et pédagogie sportive
- **Participer** activement à la vie et au fonctionnement d'une structure sportive

HORIZON FORMATION SPORT ANIMATION Votre CFA

PASSIONNÉ(E) DE SPORT ?

TRANSFORME TON ÉNERGIE EN MÉTIER !

INFORMATIONS

Évaluations des Compétences

- Évaluations Théoriques
- Évaluations Pratiques : Conduite de séances
- Projets et Rapports : Élaboration de projets d'animation, rapports d'évaluation, présentations orales.

Déroulé de la formation

- Tronc commun sur la gestion de projet et l'animation.
- Cycle pédagogique : Maîtrise des techniques appliquées aux trois champs d'activités (musculation/force, cours collectifs en musique et activités de bien-être).
- Mises en situation professionnelle : Conduite et présentation de séances adaptées à tous les publics (en individuel, small group ou grand collectif).

Bloc de compétence

BC 1 : Concevoir et mettre en œuvre des projets d'animation dans le cadre de l'organisation de travail d'une structure du champ du sport ou de l'animation

BC 2 : Valoriser les activités et les projets d'une structure du champ du sport ou de l'animation

BC 3 : Concevoir, animer, en sécurité et évaluer des séances et des cycles de séances de découverte, d'initiation et d'apprentissage des activités physiques et sportives dans le cadre du projet et de l'organisation de travail de la structure

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET PRÉ-REQUIS

- ☑ Être titulaire d'un diplôme de premiers secours (PSC, STT,...)
- ☑ Avoir un casier judiciaire vierge
- ☑ Valider les Tests d'entrées (TEP)
- ☑ Être âgé de 16 ans révolus à l'entrée en formation.
- ☑ Avoir un vécu sportif avéré

CONTACTEZ-NOUS !

SCANN &
DÉCOUVRE TA FUTURE FORMATION !

Adresse : *Résidence La Musardière, 700 Av. Jules Grec, 06600 Antibes*
Référent Handicap : *MONIER Julien*

ASSIE Eva
Téléphone : *04 92 95 10 00*
Mail : *e.assie@horizon-formation.fr*