HORIZON FORMATION SPORT ANIMATION Votre CFA

PASSIONNÉ(E) DE SPORT ?

TRANSFORME TON ÉNERGIE EN MÉTIER !

CQP IF

Ce **C**ertificat de **Q**ualification **P**rofessionnelle en tant que **I**nstructeur de **F**itness atteste de la maîtrise de compétences liées au métier de coach sportif et/ou de professeur de fitness, selon l'option choisie.
C'est une certification de niveau 3.

Admission

Ouvert à tous (pas de niveau scolaire requis) sous réserve d'admission (après les tests).

Les métiers visés

- Option MPT : Coach sportif / Personal Trainer
- Option CC : Professeur de Fitness en cours collectifs
- Éducateur sportif spécialisé en salle de fitness

Poursuites d'études

- *BPJEPS MAPST - Niveau 4*
- Formations complémentaires

Le rythme

PRF

En formation : 495 heures
Soit 21h par semaine

AUTO-FINANCEMENT (CPF)

1 OPTION :
En formation : 280 heures
Soit 14h par semaine

2 OPTIONS :
En formation : 495 heures
Soit 21h par semaine

Antibes :
du 15 Mars 2027 au 10 Septembre 2027

En entreprise : 210 heures minimum par option
à répartir avec la structure d'accueil

Financements

- En contrat de professionnalisation / Transition pro / Éligible au CPF / Auto-financement / PRF / AIF

1 Option
Personal Trainer **ou** Cours Collectifs
4 160€

2 Options
Personal trainer + Cours Collectifs
6 981 €

QUE VAS-TU APPRENDRE ?

- ☑ **Accueillir des publics** dans une structure sportive
- ☑ **Maîtriser** les règles de sécurité
- ☑ **Apprendre les fondamentaux** scientifiques et nutritionnels.
- ☑ Comprendre les bases du **Marketing & de la communication**
- ☑ **Apprendre** la planification **d'entraînements**
- ☑ **Réaliser** des cours collectifs de **fitness**

HORIZON FORMATION SPORT ANIMATION Votre CFA

PASSIONNÉ(E) DE SPORT ?

TRANSFORME TON ÉNERGIE EN MÉTIER !

INFORMATIONS

Évaluations des Compétences

- Évaluations Théoriques
- Évaluations Pratiques : Conduite de séances
- Projets et Rapports : Élaboration de projets d'animation, rapports d'évaluation, présentations orales.

Déroulé de la formation

- Socle commun : Accueil des publics, sécurité, cadre réglementaire des structures et bases de l'anatomie/physiologie
- Option Cours Collectifs : Maîtrise des techniques pédagogiques et chorégraphiques en musique
- Option Musculation & Personal Training : Conduite et individualisation de l'entraînement sur plateau

Bloc de compétence

BC 1 : Préparer et animer des séances d'initiation et de découverte de « fitness en cours collectifs

BC 2 : Préparer et animer des séances d'initiation, de découverte de « fitness en musculation et personal training

BC 3 : Organisation, information et communication autour de ses activités d'animation et d'encadrement physique et sportif

BC 4 : Conduite de son parcours professionnel dans le domaine des activités physiques et sportives

BC 5 : Participer aux actions de marketing et de vente pour l'acquisition et la fidélisation des adhérents dans une structure de fitness

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET PRÉ-REQUIS

- ☑ Être titulaire d'un diplôme de premiers secours
- ☑ Avoir un casier judiciaire vierge
- ☑ Valider les Tests d'entrées (TEP)
- ☑ Être âgé de 18 ans
- ☑ Avoir un vécu sportif avéré

CONTACTEZ-NOUS !

SCANN &

DÉCOUVRE TA FUTURE FORMATION !

Adresse : *Résidence La Musardière, 700 Av. Jules Grec, 06600 Antibes*
Référent Handicap : *MONIER Julien*

ASSIE Eva
Téléphone : *04 92 95 10 00*
Mail : *e.assie@horizon-formation.fr*